



7-дневный перерыв в приеме таблеток. Например, если у Вас менструация начинается обычно в пятницу, а в будущем Вы хотите, чтобы она началась во вторник (т. е. на 3 дня раньше), то Вы должны начать новую упаковку на 3 дня раньше, чем обычно. Если Вы сделаете перерыв в приеме таблеток очень коротким (например, 3 дня и менее), то во время этого перерыва менструация может и не начаться. У Вас может возникнуть межменструальное кровотечение или мажущие выделения во время использования следующей упаковки.

....у Вас появилось неожиданное кровотечение

При использовании любых противозачаточных таблеток в первые несколько месяцев у Вас могут быть нерегулярные вагинальные кровотечения (межменструальное кровотечение или мажущие выделения) между менструациями. Возможно, Вам придется пользоваться средствами гигиены (прокладки или тампоны), но прием таблеток следует продолжать как обычно. Нерегулярные вагинальные кровотечения обычно прекращаются после того, как Ваш организм привыкнет к противозачаточным таблеткам (обычно через 3 цикла приема таблеток). Если такие кровотечения продолжаются, становятся обильными или повторяются, обратитесь к своему врачу.

....у Вас не было менструации

Если Вы принимали все таблетки в нужное время, у Вас не было рвоты и Вы не использовали другие лекарства, то маловероятно, что Вы беременны. Продолжайте принимать Три-Мерси как обычно. Если у Вас не было менструаций два раза подряд, Вы можете быть беременны. Немедленно обратитесь к врачу. Не начинайте принимать новую упаковку Три-Мерси, пока врач не исключит беременность.

Побочное действие

КАКИЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ТАБЛЕТОК ТРИ-МЕРСИ.

Сообщайте врачу о любых необычных эффектах, особенно если они выраженные или длительные, а также о любых изменениях своего здоровья, которые, по Вашему мнению, могут быть вызваны противозачаточными таблетками.

Серьезные побочные эффекты.

Противозачаточные таблетки и тромбоз

Тромбоз - это образование кровяного сгустка (тромба), который может заблокировать кровеносный сосуд. Иногда тромб возникает в глубоких венах ног (тромбоз глубоких вен). Если кровяной сгусток отрывается от вены, в которой он образовался, то он может попасть в легочную артерию и закупорить ее, такое состояние называют "тромбоэмболия легочной артерии". Тромбоз глубоких вен - это редкое заболевание. Он может развиваться независимо от того, принимаете ли Вы противозачаточные таблетки. Кроме того, он может развиваться во время беременности. Риск тромбоза глубоких вен выше у женщин, которые принимают противозачаточные таблетки, чем у тех, кто не принимает такие таблетки, но не настолько высок, как во время беременности. Тромбы очень редко образуются в кровеносных сосудах сердца (вызывая инфаркт миокарда) или в сосудах головного мозга (вызывая инсульт). Крайне редко тромбы образуются в сосудах печени, кишечника, почек или глаз. Очень редко тромбоз может стать причиной серьезной стойкой инвалидности или даже смерти.

Риск инфаркта миокарда и инсульта повышается с возрастом. Еще больше он повышается у курящих женщин. При использовании противозачаточных таблеток нельзя курить, особенно это относится к женщинам старше примерно 35 лет.

Если во время использования противозачаточных таблеток у Вас повысится артериальное давление, то врач может посоветовать прекратить их прием. Риск тромбоза глубоких вен временно повышается в результате операции или обездвиживания (например, при наложении гипса или вытяжении на одну или обе ноги). У женщин, использующих противозачаточные таблетки, этот риск еще выше. Сообщите врачу о том, что Вы принимаете противозачаточные таблетки, задолго до плановой

госпитализации или операции. Ваш врач может посоветовать прекратить прием противозачаточных таблеток за несколько недель до операции или на время иммобилизации. Он также скажет, когда можно возобновить прием противозачаточных таблеток после того, как Вы вновь станете ходить.

Если Вы заметите возможные признаки тромбоза, то прекратите прием противозачаточных таблеток и сразу же обратитесь к своему врачу.

Противозачаточные таблетки и рак

Рак молочной железы диагностируют несколько чаще у женщин, которые принимают противозачаточные таблетки, чем у женщин, которые не используют такие таблетки. Это небольшое повышение частоты случаев рака молочной железы постепенно исчезает в течение 10 лет после прекращения приема противозачаточных таблеток. Не известно, связано ли это различие в частоте рака молочной железы с приемом противозачаточных таблеток. Не исключено, что женщины, использующие такие таблетки, обследуют чаще и благодаря этому раньше обнаруживают рак молочной железы.

У женщин, принимающих противозачаточные таблетки, изредка возникают доброкачественные опухоли и еще реже - злокачественные опухоли печени. Эти опухоли могут приводить к внутреннему кровотечению. Обратитесь к врачу немедленно при сильной боли в животе.

Сообщалось, что рак шейки матки чаще встречается у женщин, принимающих противозачаточные таблетки в течение длительного времени. Полученные данные могут быть не связаны с противозачаточными таблетками, а обусловлены сексуальным поведением и другими факторами.

Другие возможные побочные эффекты

Сообщалось о следующих побочных эффектах у женщин, принимающих противозачаточные таблетки, которые обязательно вызваны такими таблетками. Эти побочные эффекты могут возникать в первые несколько месяцев приема противозачаточных таблеток и обычно уменьшаются со временем.

- болезненность и нагрубание молочных желез, а также выделения из них;
- головная боль;
- изменение полового влечения, депрессивное настроение/изменение настроения;
- непереносимость контактных линз;
- тошнота, рвота и жалобы на боль в животе;
- изменения вагинальной секреции;
- различные кожные реакции;
- задержка жидкости;
- изменения массы тела;
- повышение артериального давления;
- аллергические реакции.

Передозировка

Не сообщалось о серьезных вредных эффектах в результате передозировки. Симптомы, которые могут возникнуть в этом случае, следующие: тошнота, рвота и у молодых девушек незначительное вагинальное кровотечение. Антидоты отсутствуют, и дальнейшее лечение должно быть симптоматическим.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Некоторые лекарства могут снижать контрацептивный эффект противозачаточных таблеток. К ним относятся препараты, используемые для лечения эпилепсии (например, примидон, фенитоин, барбитураты) и туберкулеза (например, рифампицин), а также антибиотики (например, ампициллин, тетрациклины, гризеофульвин), которыми лечат некоторые другие инфекционные болезни, лекарственные средства из зверобоя. Всегда сообщайте врачу, который назначает Вам противозачаточные таблетки, какие лекарства Вы уже получаете. Также сообщайте о том, что Вы принимаете таблетки Три-Мерси любому другому врачу или стоматологу, которые назначают Вам другое лекарство, или фармацевту. Они скажут, нужно ли Вам применять

дополнительные противозачаточные средства, и если да, то, как долго.

Общие указания

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРИ-МЕРСИ?

Общие положения

В этой инструкции описано несколько ситуаций, при которых Вы должны прекратить прием противозачаточных таблеток или в которых контрацептивная надежность их может быть снижена. В таких ситуациях Вы должны воздерживаться от половых сношений или использовать негормональные методы контрацепции, например презерватив или другой барьерный метод. Не применяйте ритмический или температурный методы. Эти методы ненадежны, поскольку противозачаточные таблетки влияют на обычные изменения температуры и шейной слизи, происходящие во время менструального цикла.

Препарат Три-Мерси, как и все противозачаточные таблетки, не защищает от ВИЧ-инфекции (СПИДа) и других болезней, передаваемых половым путем.

Препарат Три-Мерси назначен именно Вам. Не делитесь им с другими женщинами.

КОГДА НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ?

Регулярные обследования

Во время применения противозачаточных таблеток ваш врач будет регулярно Вас обследовать. Обычно женщина должна проходить обследование один раз в год.

Обращайтесь к своему врачу как можно быстрее, если:

- Вы заметите какие-либо изменения в состоянии своего здоровья, особенно, когда это касается вопросов, затронутых в этой брошюре (см. разделы "Когда не следует использовать Три-Мерси?" и "Прежде чем начать использовать Три-Мерси"; не забывайте также о пунктах, касающихся ваших ближайших родственников);
- Вы почувствуете уплотнение в молочной железе;
- Вы собираетесь применять другие лекарства (см. также раздел "Противозачаточные таблетки и другие препараты");
- Вам предстоит иммобилизация или хирургическая операция (обратитесь к своему врачу, по крайней мере, за 4 недели до этих событий);
- у Вас необычно сильное вагинальное кровотечение;
- Вы пропустили прием таблеток в первую неделю приема препарата и у Вас был половой акт за семь дней до этого;
- у Вас не было менструаций два раза подряд или Вы подозреваете, что беременны (не начинайте принимать таблетки из следующей упаковки, пока не посоветуетесь с врачом).

Прекратите прием таблеток и немедленно обратитесь к врачу, если Вы заметите возможные признаки тромбоза:

- необычный кашель;
- сильную боль в груди, которая может отдавать в левую руку;
- одышку;
- любую необычную сильную или длительную головную боль или приступ мигрени;
- частичную или полную потерю зрения или двоение в глазах;
- нарушение речи или потерю речи;
- внезапное изменение слуха, обоняния или вкуса;
- головокружение или обморок;
- слабость или онемение в какой-либо части тела;
- сильную боль в животе;
- сильную боль или отек одной или обеих ног.

Перечисленные выше ситуации и симптомы подробно описаны и разъяснены ранее в этой инструкции.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ ТАБЛЕТКАХ

Комбинированные противозачаточные таблетки также имеют благоприятные неконтрацептивные преимущества.

- Менструации могут стать короче и менее обильными, в результате снижается риск развития анемии. Менструальные боли могут ослабевать или совсем прекращаться.
- Кроме того, у женщин, принимающих противозачаточные таблетки, содержащие 50 мкг этинилэстрадиола ("высокодозированные" таблетки), реже встречаются некоторые серьезные заболевания. К ним относятся доброкачественные опухоли молочных желез, кисты яичников, инфекции органов малого таза, эктопическая (внематочная) беременность, а также рак эндометрия (слизистой оболочки матки) и яичников. Не исключено, что такие же благоприятные эффекты вызывают и "низкодозированные" противозачаточные таблетки, однако, это предположение пока не подтверждено.

Влияние на способность управлять автомобилем и другими механизмами.

Препарат не влияет на вождение автомобиля.

Форма выпуска

По 21 таблетке (7 желтых, 7 красных, 7 белых) в блистер из поливинилхлоридной пленки и алюминиевой фольги. Каждый блистер упакован в герметично запаянный саше из ламинированной алюминиевой фольги. По 1, 3 или 6 саше вместе с инструкцией по применению в картонную пачку.

Условия хранения

При температуре 2-30 °C в защищенном от света и влаги и недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года

Не использовать после окончания срока годности.

Условия отпуска из аптек

По рецепту.

Производитель

Н. В. Органон (Нидерланды)
Kloosterstraat 6, 5349 AB Oss
5349 AB Oss, Клоостерштраат 6

Представительство в России

125445, Москва, ул. Смольная, 24 Д
"Меридиан", Органон Эйдженсиз Б.В.
Телефон (495)960 2897. Факс (495) 960 2896