

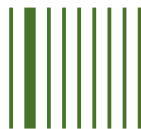
35685/970

**ИНСТРУКЦИЯ  
(информация для пациентов)  
по применению препарата**

Одобрено  
Фармакологическим комитетом  
Минздрава России  
07 сентября 2001 г.

# Экслютон® (Exluton)

таблетки



**Регистрационный номер:**  
П N 011344/01-2001 от 28.12.2001

**Торговое название:**

Экслютон (Exluton)

**Международное непатентованное название:**

Линестренол (Lynestrenol)

**Лекарственная форма:**

таблетки для приема внутрь

**Состав препарата:**

Активный ингредиент: линестренол

0,5 мг

Другие ингредиенты: картофельный крахмал, амилопектин, магния стеарат, лактоза

До начала приема Экслютон обязательно проконсультируйтесь у своего гинеколога. Он проведет необходимые обследования и проинформирует Вас о противопоказаниях и необходимых мерах предосторожности. Посоветуйтесь с врачом, если у Вас возникнут какие-либо дополнительные вопросы относительно применения Экслютон. Вы также можете воспользоваться телефонной линией по вопросам контрацепции (095) 960-2999. Если Вам назначают какие-либо лекарственные средства, Вы должны сообщить Вашему лечащему врачу, что Вы принимаете Экслютон.

**Фармакологические свойства**

Экслютон - противозачаточное средство, содержащее небольшое количество - 0,5 мг - аналога женского полового гормона прогестерона - линестренола. Экслютон отличается от других противозачаточных таблеток тем, что не содержит гормонов - эстрогенов и должен приниматься ежедневно, даже во время менструации, без перерывов. Применение противозачаточных таблеток - эффективный метод предупреждения беременности. Чтобы применение Экслютон было надежным, и Вы были уверены в его контрацептивном (противозачаточном) действии, нужно строго соблюдать все указания по применению, которые приводятся ниже. Нерегулярный прием Экслютон или пропуск времени приема одной или нескольких таблеток снижают надежность данного способа контрацепции. Кроме того, эффективность Экслютон может уменьшиться, если во время его применения возникают такие желудочно-кишечные расстройства, как рвота или понос.

**Показания к применению**

Контрацепция.

**Противопоказания**

- Беременность.
- Тяжелые формы заболеваний печени и желчного пузыря (с изменением функциональных проб).
- Гормонозависимые злокачественные опухоли половых органов и молочной железы.
- Вагинальное кровотечение неясной этиологии.
- Наличие в анамнезе трубной беременности или высокий риск ее возникновения.

**Способ применения и дозы**

**Как следует принимать Экслютон?**

Рядом с каждой таблеткой отпечатан день недели. Таблетку извлекают из упаковки надавливанием на кармашек пластика над ней. Проглатывают таблетку без разжевывания, запивая небольшим количеством жидкости.

**Когда следует начинать прием Экслютон?**

В первый день менструации примите первую таблетку Экслютон. Для этого возьмите из верхнего ряда таблетку, соответствующую этому дню недели. С целью послеродовой контрацепции Экслютон следует начать принимать на 21-28 день после родов, при этом рекомендуется использовать дополнительную контрацепцию (например, презерватив) в течение 7 дней. Если после родов возобновились менструации, Экслютон принимается как обычно с 1-го дня очередной менструации.

Если Ваш врач назначил Вам Экслютон как противозачаточное средство после аборта, следует начать прием препарата в день операции или на следующий день после нее.

При переходе на прием Экслютон после применения комбинированного орального контрацептива (то есть содержащего эстроген, и прогестаген), следует начать принимать Экслютон без перерыва, то есть на следующий день после приема последней активной (содержащей гормоны) таблетки предшествующего препарата.

Далее продолжайте принимать таблетки по одной в день, в одно и то же время, пока не израсходуете всю упаковку; при этом Вы продвигаетесь в направлении, указанном стрелками. Таким образом, Вам легко проверить, не забыли ли Вы принять в какой-то день Экслютон, поскольку день приема каждой таблетки четко указан рядом с ней на упаковке.

При правильном приеме таблетки из новой упаковки всегда начинают принимать в один и тот же день недели. (Например, если самую первую таблетку Экслютон Вы приняли в среду, каждый новый цикл Вы должны начинать со среды).

**Как продолжить прием Экслютон?**

После завершения приема упаковки, непосредственно на следующий день, без перерыва и не ожидая следующей менструации, Вам необходимо начать прием следующей упаковки Экслютон. Вы снова должны взять таблетку из верхнего ряда, соответствующую данному дню недели. После этого Вы продолжаете принимать ежедневно по одной таблетке, точно также, как в предыдущем цикле, продвигаясь в направлении, указанном стрелками.

**Что означает принимать регулярно?**

Очень важно не опаздывать с приемом таблетки (даже на несколько часов), тем более не пропускать прием вовсе. Вам следует принимать ежедневно по одной таблетке в одно и то же время. Лучше всего это делать во время ужина (в 19-21 час). Максимальная

эффективность препарата достигается через 4 часа с момента приема таблетки. Опоздание в приеме снижает надежность метода, и у Вас могут появиться мажущие кровянистые выделения из влагалища.

#### **Что следует делать, если Вы забыли принять таблетку?**

Как только Вы обнаружите, что забыли принять таблетку, Вам следует принять ее немедленно. Естественно, после этого Вы должны принимать таблетки, как обычно, по одной в день. Одновременно с этим Вам следует посоветоваться со своим врачом. Если опоздание с приемом превысило 3 часа, то Вам необходимо применять дополнительные методы предохранения от беременности (например, пользоваться презервативом) в течение следующих 7-ми суток. При несоблюдении этих правил следует обратиться к врачу.

#### **Взаимодействие с другими лекарствами**

При одновременном применении Экслютонa и противосудорожных средств, барбитуратов, рифампицина, активированного угля и ряда слабительных средств возможны нерегулярные кровянистые выделения и снижение эффективности Экслютонa.

#### **Побочное действие**

В первые месяцы применения Экслютонa у Вас могут возникать вагинальные кровянистые выделения в необычное время. Это не опасно, и почти всегда это явление носит временный характер. Точно также, как Вы продолжаете принимать таблетки во время своей нормальной менструации, Вы должны принимать их и во время вагинальных кровотечений, начавшихся в необычное время. Если эти «несвоевременные» кровотечения слишком обильны или продолжаются длительное время, Вы должны сообщить об этом своему врачу. Не прекращайте прием Экслютонa, не посоветовавшись с врачом! В некоторых редких случаях менструальноподобного кровотечения не происходит. Если Вы принимали таблетки регулярно, то вероятность того, что Вы забеременели, мала. Продолжайте прием Экслютонa. Тем не менее, если менструация не началась в течение 2-х месяцев, Вам следует проконсультироваться со своим врачом.

В первые месяцы применения Экслютонa иногда может появиться тошнота, головная боль или нагрубание и повышенная чувствительность молочных желез. Эти симптомы обычно быстро исчезают без лечения. Если этого не происходит, то проконсультируйтесь у своего врача. Во время применения Экслютонa Вы можете обнаружить незначительное увеличение массы тела. Опыт показывает, что спустя какое-то время вес стабилизируется, и в большинстве случаев с увеличением массы тела можно справиться с помощью подходящей диеты.

Если у вас появятся такие признаки, как сильная и внезапная головная боль, боль за грудиной, расстройства зрения или отек руки или ноги, Вам следует незамедлительно обратиться к врачу.

#### **Передозировка**

Линестроенol обладает очень низкой токсичностью. В случаях передозировки возможны тошнота и рвота. Лечение - симптоматическое.

#### **Влияние на способность управлять автомобилем и другие реакции**

Не отмечено влияния Экслютонa на концентрацию внимания и реакцию, способность управлять автомобилем и другими механизмами.

#### **Форма выпуска**

Таблетки для приема внутрь в блистере по 28 штук. Блистер упакован в картонную коробку вместе с инструкцией по применению.

#### **Условия хранения**

Хранить при температуре 2–30 °С. Защищать от света и влаги. Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности**

5 лет.  
Не использовать после срока, указанного на упаковке.

#### **Условия отпуска из аптек**

По рецепту врача.

#### **Производитель**

Н.В. Органон (Нидерланды)  
5349 АВ Осс, Клоостерштраат 6

#### **Представительство в России:**

125445, Москва, ул. Смольная, 24Д,  
«Меридиан», Органон Эйдженсиз Б. В.  
Телефон (495) 9602897,  
факс (495) 9602896