

# Чарозетта®

35663.970  
RU P0390.130.101

Одобрено  
Фармакологическим комитетом  
Минздрава России  
24 мая 2001 г.

## ИНСТРУКЦИЯ (информация для пациентов) по применению препарата ЧАРОЗЕТТА (CERAZETTE)

### Регистрационный номер:

П N 014276/01-2002

### Торговое название:

Чарозетта (Cerazette)

### Международное непатентованное

название: Дезогестрел (Desogestrel)

### Лекарственная форма:

Таблетки, покрытые оболочкой, для приема внутрь.

### Состав препарата:

Каждая таблетка

содержит 0,075 мг дезогестрела.

### Вспомогательные вещества:

коллоидный ангидрид кремния, альфа-токоферол, лактозы моногидрат, кукурузный крахмал, повидон, стеариновая кислота, гипромеллоза, макрогол 400, тальк, титана диоксид.

Прежде чем Вы начнете принимать Чарозетту, пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию. В ней Вы найдете информацию о препарате и советы по его правильному применению. Если у вас возникают дополнительные вопросы, обратитесь к врачу.

## ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Чарозетта – это препарат, содержащий в качестве активного компонента аналог женского полового гормона – дезогестрел (прогестаген), оказывающий контрацептивное действие. В отличие от комбинированных (эстроген-прогестагенных) контрацептивных таблеток, Чарозетта относится к «мини-пили» – препаратам, которые содержат минимальное количество только одного гормона – прогестагена и не содержат эстрогенного компонента.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Чарозетта применяется для предупреждения беременности (контрацепции). Если Чарозетта применяется правильно, согласно инструкции (без пропуска таблеток), вероятность наступления беременности очень низка. В отличие от комбинированных таблеток, Чарозетту можно принимать женщинам, которые не переносят эстрогены, а также кормящим матерям.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не следует принимать Чарозетту, если у вас имеется хотя бы одно из тех заболеваний или состояний, которые указаны ниже. Об этом нужно сказать врачу еще до принятия решения о приеме Чарозетты.

- Тромбоз (имеется в настоящий момент или был ранее).
- Желтуха или тяжелое заболевание печени.
- Опухоли.
- Кровотечение из половых путей, причина которого не установлена.
- Беременность или подозрение на нее.
- Аллергия к любому из компонентов Чарозетты.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Чарозетта, как и другие гормональные контрацептивы, не предупреждает инфицирование ВИЧ (СПИД) или возбудителями других заболеваний, передающихся половым путем. При заболеваниях, перечень которых представлен ниже, может потребоваться дополнительное врачебное исследование перед тем, как



Вы решите с врачом вопрос о том, принимать ли Вам Чарозетту:

- Рак молочной железы.
- Рак печени.
- Сахарный диабет.
- Эпилепсия.
- Туберкулез.

## Как начинать прием Чарозетты

*Если Вы не принимали контрацептивные таблетки*

Подождите начала менструации. В первый день менструального кровотечения начните принимать Чарозетту. В таком случае Вам не нужны дополнительные методы контрацепции.

*Переход с комбинированного перорального контрацептива (КПК)*

Следует начать прием Чарозетты на следующий день после приема последней таблетки КПК без какого-либо перерыва. Если упаковка контрацептивов содержит также и неактивные таблетки (без гормонов), то следует начать прием Чарозетты на следующий день после приема последней таблетки с гормонами.

*Переход с других препаратов, содержащих только прогестаген («мини-пили», инъекции, импланты)*

Если Вы принимали «мини-пили», Вы можете перейти на прием Чарозетты в любой день. Если Вы используете имплант, можете перейти на прием Чарозетты в день его удаления. Если Вы используете препарат в виде инъекций, – в день, когда следовало бы делать очередную инъекцию. Во всех случаях в течение первых семи дней приема Чарозетты рекомендуется дополнительно использовать барьерную контрацепцию.

*После аборта, сделанного в первом триместре*

Вы можете начинать прием препарата немедленно.

*После родов или аборта, сделанного во втором триместре*

Рекомендуется начать прием препарата на 21 или 28-й день после родов или аборта. При начале приема препарата в более поздние сроки рекомендуется в течение первых семи дней приема Чарозетты использовать барьерные методы контрацепции. Однако если у Вас после родов или аборта до начала приема Чарозетты уже были половые сношения, следует сначала исключить беременность до начала приема препарата или подождать до первой менструации.

## Как поступать в случае пропуска очередного приема препарата

Если Вы опоздали с приемом очередной таблетки менее чем на 12 часов, то контрацептивная надежность Чарозетты не снизится. Примите пропущенную таблетку, как только Вы вспомнили о ней, а следующие таблетки в обычное время. Если Вы опоздали с приемом очередной таблетки более чем на 12 часов, то контрацептивная надежность Чарозетты может снизиться. Чем больше таблеток Вы пропустили, тем выше риск снижения контрацептивной эффективности. Примите пропущенную таблетку, как только Вы вспомнили о ней, а следующие таблетки в обычное время. При этом используйте

дополнительно презерватив в течение следующих 7 дней приема препарата. Если Вы пропустили прием одной или более таблеток в первую неделю их применения, и при этом имели половое сношение в неделю, предшествующую пропуску таблеток, существует вероятность наступления беременности. В этом случае обратитесь за советом к врачу.

#### Рекомендации в случае возникновения рвоты

Если рвота возникает в течение 3–4 часов после приема препарата, всасывание может быть неполным. В таком случае следует воспользоваться рекомендациями, касающимися пропуска очередного приема препарата. Если Вы не хотите менять свою обычную схему приема, Вам необходимо принять дополнительную(ые) таблетку(и) из другой упаковки.

#### Взаимодействие Чарозетты с другими лекарственными препаратами

Некоторые лекарства могут влиять на эффективность Чарозетты. Это препараты для лечения эпилепсии (в т. ч. гидантоиды, барбитураты) или туберкулеза (в т. ч. рифампицин, рифабутин). Сообщите врачу, который выписывает Вам Чарозетту, какие лекарства Вы принимаете.

#### Характер менструации при приеме Чарозетты

Во время приема Чарозетты могут наблюдаться нерегулярные кровянистые выделения. Это могут быть незначительные кровянистые выделения или кровянистые выделения, напоминающие менструации и требующие применения гигиенических средств. Иногда менструации могут временно прекращаться. Нерегулярные кровянистые выделения не являются признаком снижения контрацептивной эффективности Чарозетты. Вам не нужно предпринимать по этому поводу никаких мер. Однако, если кровотечение интенсивное или длительное, проконсультируйтесь с врачом.

#### Чарозетта и беременность

Чарозетту нельзя использовать беременным женщинам.

#### Чарозетта и грудное вскармливание

Чарозетта не влияет на образование молока и его качество. Незначительное количество активного вещества Чарозетты проникает в грудное молоко, но это не несет в себе никакого риска.

#### Когда Вам следует обратиться к врачу

##### Для регулярного медицинского осмотра

Когда Вы принимаете Чарозетту, врач назначит Вам дату следующего посещения. В целом периодичность этих осмотров, их частота и перечень диагностических мероприятий индивидуальны в каждом случае.

##### Для внеочередного визита

- Если Вы заметили возможные симптомы тромбоза (в т. ч. сильную боль или отечность ноги, необъяснимую боль за грудиной, затруднение дыхания, необычный кашель, особенно если в мокроте имеются прожилки крови).
- Если у Вас появилась внезапная, сильная боль в животе или желтуха.
- Если Вы заметили уплотнение в молочной железе.
- Если у вас появилась внезапная или сильная боль в нижней части живота (возможный симптом внематочной беременности).
- Если Вы вынуждены соблюдать постельный режим (во время

болезни, после травмы) или вам предстоит операция.

- У Вас очень интенсивное или длительное влажливое кровотечение.
- Вы предполагаете, что вы беременны.

#### ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

При приеме Чарозетты в качестве побочных явлений могут быть отмечены нерегулярные межменструальные кровянистые выделения, акне, изменение настроения, болезненность молочных желез, тошнота. Очень редко могут возникать неудобства при ношении контактных линз, болезненные менструации, утомляемость, аллергические реакции.

#### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ

Упаковка Чарозетты содержит 28 таблеток. На блистере рядом с таблетками отмечены дни недели и последовательность их приема. Принимайте таблетки примерно в одно и то же время суток. Проглатывайте таблетку целиком, запивая ее водой. Всякий раз, когда Вы начинаете прием новой упаковки Чарозетты, начинайте с верхнего ряда таблеток. Продолжайте принимать по одной таблетке в день до тех пор, пока упаковка не окажется пустой, всегда следуя той последовательности, которая указана стрелками на упаковке. Таким образом, Вы всегда сможете проверить, не пропустили ли Вы прием очередной таблетки. В случае появления кровянистых выделений при приеме Чарозетты, следует продолжать прием таблеток. После использования 1-й упаковки, следует начать прием новой упаковки Чарозетты на следующий день, без какого – либо перерыва и без ожидания менструаций. Вы можете прекратить прием препарата в любой момент, когда Вы захотите. Контрацептивное действие заканчивается в день прекращения приема.

#### Влияние на способность управлять автомобилем и другие реакции

Не отмечено влияния Чарозетты на концентрацию внимания и скорость реакции.

#### ФОРМА ВЫПУСКА

Таблетки для приема внутрь. Упаковка представляет собой продавливаемые блистеры с таблетками по 28 шт. в каждом. Блистер выполнен из поливинилового пластика с углублениями для таблеток и алюминиевой фольги. Каждый блистер заключен в конверт из полиэстер-алюминиевой фольги. Картонная коробка вместе с инструкцией по применению может содержать один или три блистера.

#### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре 2–30 °С. Беречь от детей!

#### СРОК ГОДНОСТИ

Срок годности 3 года. Не использовать после срока, указанного на упаковке!

#### УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК

По рецепту врача.

#### ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Н. В. Органон (Нидерланды)  
Kloosterstraat 6, 5349 AB Oss  
5349 AB Occ, Клоостерштраат 6.

Представительство в России

125445, Москва, ул. Смольная, 24 Д  
'Меридиан', Органон Эйдженсиз Б.В.  
Телефон (495) 960 2897  
Факс (495) 960 2896.